**Digitale Sportangebote für Grundschulen (Überblick)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Link** | **Inhalt** | **Dauer** | **Anbieter** |
| <https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit> | Die digitale Sportstunde: Mach mit – bleib fit! | ca. 12 min | Kultusministerium Baden-Württemberg  + Regio TV |
| <https://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-av:5e286ab2f995ef001abed11d> | Fit mit Felix - beweg Dich schlau! Olympia im Kinderzimmer | ca. 10 min | Bayrischer Rundfunk (BR) |
| <https://www.youtube.com/watch?v=JKOAADHPpbY&list=PLV2YHnnz-SUzslNBf7OXXMSPXdtLpW1WI&index=11> | Fit mit Clips für Kids | ca. 2 min | Stadt Stuttgart  + GES Stuttgart |
| <https://www.youtube.com/watch?v=7lb0ml8MxTk> | Kinder-Fitness mit Greccorobic | ca. 8 min | AmpeliniTV |
| <https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/> | ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein | ca. 40 min | Berliner Basketball-Club |
| <https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/schwerpunkte/taffis-turnstunde/#c18677> | Taffis Turnstunde | ca. 20 min | Deutscher Turner-Bund (DTB) |
| <https://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwl-FKQAR9Xeo31C_1gm_R6> | Kinder stark machen - Mitmachprogramm | ca. 16 min | Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) |
| <https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_title> | Yoga für Kinder, Achtsamkeit und Entspannung | ca. 10 min | Kiana Yoga |
| <https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/online-fitnessuebungen-henriettas-bewegte-schule/> | Henriettas bewegte Schule | unterschiedlich | AOK |
| <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>  und  <https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw> | Familien Workouts - Kraft, Beweglichkeit, Koordination | ca. 12 min | AOK |
| <https://schulebewegt.ch/de/specials-sets/zuhause-z-1-2?scrollPos=0> | Zuhause in Bewegung bleiben | ca. 3–10 min | Swiss Olympic |
| <https://www.youtube.com/channel/UCG12Fki4czUq4lON3if93Vg> | Eric Gauthiers Wohnzimmerballett | ca. 3–8 min | Eric Gauthiers |
| <https://www.leichtathletik.de/training/trueathletes-at-home/training-drinnen-draussen/kindertraining-mit-malaika-mihambo> | Aktion "Starkmacher": Kindertraining mit Malaika Mihambo | ca. 40 min | Herzsprung + Starkmacher |
| <https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/?no_cache=1> | Technik verbessern – „Challenges“ für das Training zuhause | ca. 30–60 sec | Deutsche Fußball-Bund (DFB) |
| <https://www.youtube.com/playlist?list=PLkilEymkOsMLbf935ahgMqly-ZR3Gw-Ib> | BHVfitHOME | ca. 5 min | Bayerischer Hand-ball-Verband (BHV) |
| <https://www.dhb.de/de/redaktionsbaum/verband/fit-mit-dem-dhb---zweite-folge-mit-kinderuebungen-/> | Fit mit dem DHB | ca. 10–20 min | Deutscher Hand-ballbund (DHB) |
| <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/> | Kitu-App der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg | beliebig | Kinderturnstiftung Baden-Württemberg |
| <https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/bewegungspaeckchen-fuer-die-bewegungszeit-zuhause/> | Bewegungspäckchen | unterschiedlich | Kinderturnstiftung Baden-Württemberg |
| <https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Kinder/Kinderturnen/Tag_des_Kinderturnens/KinderturnABC.pdf> | KinderturnABC | beliebig | Badische Turnerjugend +  STB-Jugend |
| <https://www.badischer-turner-bund.de/jugend/kinderturnen/muck-minchen-test-inklusiv> | Muck & Minchen Test – zu Hause | ca. 30 min | Badische Turnerjugend (BTJ) |
| <https://www.zuhauseumzehn.de/kinder/sport-bingo/>  und  <https://www.zuhauseumzehn.de/jugendliche/seilspring-challenge/> | Zuhause um Zehn | ca. 3–10 min | Evangelisches Jugendwerk in Württemberg (EJW) |

Abruf jeweils am 22.02.2021

*Ausführlichere Beschreibungen und weiterführende Informationen finden Sie in der Datei „Grundschule – digitale Sportangebote“ bzw. in der Datei „Gesamtliste digitale Sportangebote“.*